

# മസൂരി, പൊക്കൻ, ഗോവസൂരിപ്രയോഗം.



(ഒരു മസൂരിരോഗി.)

മസൂരികൊണ്ടുള്ള അത്യാഹിതങ്ങൾ—അന്ധത,  
അംഗഭംഗം, വൈരൂപ്യം, മരണം.

മസൂരിനിരോധകമായ ഏകമാത്രം, ഗോവസൂരിപ്രയോഗം.

പൊതുജനാരോഗ്യഡിപ്പാർട്ട്മെൻറ്,  
തിരുവിതാംകൂർ.

൧൧൧൦.



# മസൂരി, പൊക്കൻ; ഗോവസൂരിപ്രയോഗം.



ഭയങ്കരമാണെങ്കിലും നിശ്ചയമായും നിവാര്യമായ ഒരു രോഗമാണ് മസൂരി. ഇത് നിയന്ത്രണാധീനമായിത്തീർന്നിട്ട് ഉദ്ദേശം ഒന്നര ശതാബ്ദമേയാകുന്നുള്ളൂ. ഗോവസൂരിപ്രയോഗത്തിന്റെ സുപ്രസിദ്ധ ജനയിതാവായ 'ജനർ', ഈ രക്ഷാമാർഗ്ഗം കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനു മുമ്പ്, ഈ രോഗത്തിന്റെ ഭീകരബാധയാൽ സംഭവിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന ജീവനാശവും മറ്റു ഭരിതങ്ങളും എത്രയും ദാരുണമായിരുന്നു. എന്നാൽ, ഗോവസൂരിപ്രയോഗം പ്രചുരപ്രചാരമായതോടുകൂടി, മസൂരി മിക്കവാറും നാമാവശേഷമായിത്തീർന്നിട്ടുണ്ട്. പല പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളും ഇതിന് ഉത്തമ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നു. തിരുവിതാംകൂറിൽതന്നെ അത്യൽക്കടമായ മസൂരി മഹാമാരികൾ അടുത്തകാലംവരെ കൂടക്കൂടെ ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടിരുന്നത് എല്ലാവർക്കും അറിവുള്ളതാണല്ലോ. സാമൂഹികമായ ഗോവസൂരിപ്രയോഗസംരംഭത്തിന്റെ പരിണതഫലമായി, നാട്ടിലെ ബഹുഭൂരിപക്ഷം ജനങ്ങൾ ഈ പാശ്ചാത്യരായിത്തീർന്നിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ പ്രതിഫലനമായിട്ടാണ് മസൂരിബാധയിൽ അഭൂതപൂർവ്വമായ ഒരു കറവു സംഭവിച്ചിട്ടുള്ളത്. മസൂരിയുടെ ആവിർഭാവം ഏതൊരു നാട്ടിനും, പൊതു ജനാരോഗ്യപരമായ ഒരു അപമാനമായി കരുതേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

രോഗകാരണവും പകരുന്ന രീതിയും.

മസൂരിബാധയെ ദേവീകോപമായും ഭൂതപ്രേതാഭിപിശാചുക്കളുടെ പ്രചീഡനമായും അജ്ഞരായ പല ഗ്രാമീണരും വിശ്വസിച്ചുപോരുന്നു. ഈ രോഗത്തിനു കാരണം അതിസൂക്ഷ്മമായ ഒരുതരം അണുക്കളാകുന്നു. ഈ അണുക്കൾ മസൂരിരോഗികളുടെ ശരീരത്തിലും, അവരുടെ വിസർജ്ജ്യവസ്തുക്കളിലും, അവരുപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ, പാത്രങ്ങൾ, ശയ്യോപ



കരണങ്ങൾ മുതലായ സാധനങ്ങളിലും ധാരാളം കാണാം. അതിനാൽ മസൂരിരോഗികളോട് സംസർഗ്ഗം ചെയ്യുമ്പോഴും, അവരുടെ സാധനസാമഗ്രികളെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിലും, പ്രത്യേകം സൂക്ഷിക്കാത്തപക്ഷം രോഗം മറ്റുള്ളവർക്കും എളുപ്പം ബാധിച്ചേക്കാം. മസൂരിവിഷാണുക്കൾ വായുമണ്ഡലത്തിൽ കൂടി ഉദ്ദേശം അരമൈലോളം പരന്നുപറന്നാണെന്ന് ഗവേഷകന്മാരുടെ അഭിപ്രായം. ഈ അണുക്കൾ ശ്വാസപഥത്തിൽ കൂടി ശരീരത്തിൽ കടക്കുന്നതായിട്ടാണ് വിശ്വസിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ളത്.

രോഗസ്വഭാവം.

അണുക്കൾ സംക്രമിച്ച് ൧൨ ദിവസം കഴിയുമ്പോൾ പനി, തലവേദന, നടുവുവേദന, ഛർദ്ദി, കളിച്ച് ഇവയോടുകൂടി രോഗം ആരംഭിക്കുന്നു. പനിച്ച് മൂന്നുനാലു ദിവസമാകുമ്പോഴാണ് കരുക്കൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്. രോഗത്തിന്റെ ഗുരുലഘുത്വം, കരുക്കളുടെ സംഖ്യയേയും സ്വഭാവത്തേയും ആശ്രയിച്ചിരിക്കും. രോഗബാധ ശാന്തമായിരുന്നാൽ ഏതാനും കരുക്കൾ മാത്രമേ ഉണ്ടായിരിക്കുകയുള്ളൂ. ശരീരം മുഴുവനും കരുക്കൾ നിറഞ്ഞു എല്ലാകൂടി ചേർന്ന ഒരു വ്രണപടലമായിത്തീരുന്ന സ്വഭാവത്തിലുള്ള മസൂരി കഠിനവും അത്യാപല്ക്കരവുമാണ്. 'രക്തയണലി' ബാധിച്ചാൽ കരുക്കളിൽ കൂടി രക്തസ്രാവമുണ്ടാകയും, 'കറുത്തയണലി' പിടിപെടുമ്പോൾ രക്തം അവിടവിടെ കെട്ടിക്കിടന്നു ശരീരം കരിനീലിച്ചു ബീഭത്സമാവുന്ന വികൃതമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. അത്യഗ്രമായ ഈ രൂപങ്ങളിൽ മസൂരി ബാധിക്കുന്നത് മരണാന്തമായി കലാശിക്കാതെ മാർഗ്ഗമുള്ളൂ. മസൂരിരോഗികളിൽ ൨൭ മുതൽ ൪൦ ശതമാനംവരെയും മരിക്കുന്നതായിട്ടാണ് കാണുന്നത്. രക്ഷപ്പെടുന്നവരിൽ പലർക്കും, അന്ധത, ബധിരത, അംഗഭംഗം, വൈരൂപ്യം മുതലായ ശാശ്വതവൈകല്യങ്ങൾ സംഭവിക്കുന്നു.

ചികിത്സയും ശുശ്രൂഷയും.

മസൂരിബാധ പല പ്രകാരങ്ങളും ആപന്നിബിഡമായതുകൊണ്ട് രോഗിയെ സവിശേഷമായ ശുദ്ധയോടുകൂടി ചികിത്സിക്കുകയും ശുശ്രൂഷിക്കുകയും ചെയ്യേണ്ടതാകുന്നു. ശുശ്രൂഷയിൽ നല്ല പരിചയവും പ്രാപ്തിയും സിദ്ധിച്ചവരെ മാത്രമേ ഇതിലേക്കു നിയോഗിക്കാവൂ. മസൂരിരോഗികളെ പരിചരിക്കാൻ മദ്യപാനികളേയും മന്ത്രവാദികളേയും ഏർപ്പെടുത്തുന്ന സമ്പ്രദായം നാട്ടിൻപുറങ്ങളിൽ പല സ്ഥലങ്ങളിലും കാണുന്നുണ്ട്. ഇതു തുലോം ഗർഹണീയവും ആപൽക്കരവുമത്രെ. മസൂരിക്കു സഹജമായുള്ള



ഴാണ് ശരീരത്തിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നത്. ഇവ ഒരു പ്രായത്തിലുള്ളവയായിരിക്കും. മുഖത്തിലും കൈകാലുകളിലുമാണ് അധികം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നത്. ഉള്ളംകാൽ ഉള്ളംകൈയ്ക്ക് ഇവയിൽ അനവധി കുരുക്കൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ മസൂരിതന്നെയാണെന്നു അസന്നിഗ്ദ്ധമായി പറയുന്നതിനുള്ള മതിയായ ലക്ഷണങ്ങളായിരിക്കും. മസൂരിക്കുരുക്കൾ തൊലിയുടെ അധോഭാഗത്തുനിന്ന് പൊന്തിവരുന്നതും കട്ടിയുള്ളതുമായിരിക്കും; പൊഴിഞ്ഞുപോകുന്നതിനു കൂടുതൽ ദിവസം ആവശ്യമുണ്ട്. മസൂരി പ്രായഭേദമന്വേ ആർക്കും ബാധിക്കാം. ഇത് മരണഹേതുക്തമായിത്തീരവുന്നതുമാണ്. ഗോവസൂരിപ്രയോഗംകൊണ്ട് മസൂരിയെ തടയാമെന്നുള്ളതും സുനിശ്ചിതമായ ഒരു വസ്തുതയാകുന്നു.

പൊക്കുന്നാകട്ടെ, മിക്കവാറും പ്രായംകുറഞ്ഞവർക്കുണ്ടാകുന്ന ഒരു രോഗമാണ്. ഇത് മരണാനന്തമായിത്തീരുന്നത് ഏറ്റവും അസാധാരണമത്രെ. ഇതിന്റെ കുരുക്കൾ അല്പമായ പനിയോടുകൂടിയോ, പനി ഭേദശുദ്ധിപ്ലാഞ്ചയോ, ഒരു ദിവസംകൊണ്ടുതന്നെ ശരീരത്തിൽ പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. അവയുടെ ആധിക്യം ഉടലിലായിരിക്കും. കുരുക്കളുടെ പ്രായത്തിൽ വളരെ വൈവിധ്യമുണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. തൊലിപ്പുറത്തുള്ള പൊള്ളലുകൾപോലെയായിരിക്കും അവയുടെ രൂപം. അവ പാകമായി പൊഴിഞ്ഞുപോകുന്നത് അതിവേഗത്തിലാകുന്നു. അവയുടെ വലിപ്പവും കഠിനവും മസൂരിയെ അപേക്ഷിച്ച് തുലോം കുറവാണ്. പൊക്കുന്നെ തടയുന്നതിന് ഗോവസൂരിപ്രയോഗം ലേശവും പശ്ചാപ്തമല്ല.

ഗോവസൂരിപ്രയോഗം.

ഗോവസൂരിപ്രയോഗമത്രെ മസൂരിനിരോധകമായ രക്ഷാകവചം മസൂരിനിവാരണത്തിനുള്ള ഏകമാർഗ്ഗം. ഈ പ്രയോഗത്തിന്റെ ഫലം പ്രായേണ മൂന്നു വർഷം കഴിയുമ്പോൾ കുറഞ്ഞുതുടങ്ങുന്നു. അതുകൊണ്ട് ഇത് ആദ്യമായിചെയ്യുന്നതുകൂടാതെ ആവർത്തിച്ച് ചെയ്യേണ്ടതായുപയോഗം;





ഗോവസുരിപ്രയോഗംകൂടാതെ അരക്ഷിതരായിരിക്കുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് മസൂരി ഭയങ്കരമായി ബാധിക്കാനും അവരിൽ പലരും മരിക്കാനും ഇടയാക്കും. പ്രസവിച്ച് ആറുമാസമാകുമ്പോൾതന്നെ എല്ലാ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കും അച്ചുകുത്തു വേണ്ടതാണ്.



വിദ്യാലയജീവിതത്തിന്റെ പ്രാരംഭപരിണാമഘട്ടങ്ങളിലും ഈ പ്രയോഗം ആവർത്തിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

മസൂരിമഹാമാരികൾ ഉണ്ടാകുന്ന കാലങ്ങളിലും മസൂരിരോഗികളോട് ഇടപെടുന്നവന്മാരുടെയും അച്ചുകുത്തു വീണ്ടും നടത്തുന്നതു ത്തമം.

ഈ പ്രയോഗത്തിനാവശ്യമുള്ള പരിശുദ്ധമായ ഗോവസുരിപ്പഴുപ്പ് തിരുവനന്തപുരം പബ്ലിക് ഹെൽത്ത് ലാബോറട്ടറിയിൽ നിന്നും തയ്യാറാക്കി വാക്സിനേറ്ററന്മാർക്ക് വിതരണം ചെയ്തുവരുന്നു.

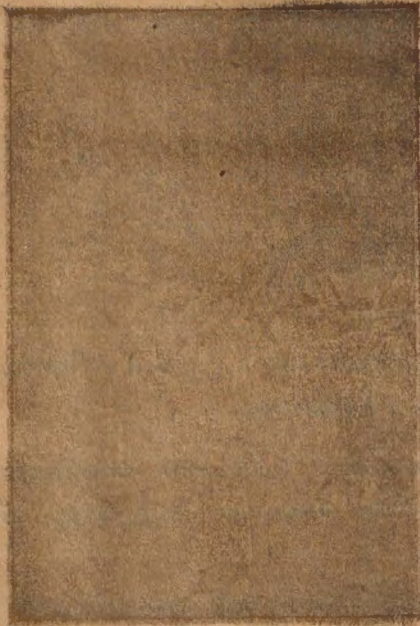
അച്ചുകുത്തുന്നതിനുമുമ്പ് തൽസ്ഥാനം സോപ്പുകൊണ്ട് കഴുകി വൃത്തിയാക്കണം. കുത്തിവയ്ക്കുന്നതിനുള്ള സൂചി യഥാവിധി ശുദ്ധമാക്കണം. കുത്തിവച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ ഗോവസുരിപ്പഴുപ്പ് തുടച്ചുകളയാതെ അതു വേണ്ടപോലെ ഉണക്കാൻ അനുവദിക്കണം.

ഈ പ്രയോഗം അത്യന്തം നിർദ്ദോഷമാണെന്നു മാത്രമല്ല, ഒരു വലിയ വിപത്തിൽനിന്നും രക്ഷ നൽകുകയും ചെയ്യുന്നു.

അച്ചുകുത്തിയിട്ടുള്ളവർക്കും, മസൂരി പിടിപെടുന്നുണ്ടെന്നു ഒരാൾക്കു പം ചിലപ്പോൾ കേൾക്കാം. ഈ പ്രയോഗം ഒരിക്കൽ ചെയ്തു അതി



ന്റെ ഫലം നശിച്ചതിനുശേഷം, അത് ആവർത്തിക്കാതിരുന്നത് മന്ദിര  
ബാധിക്കുന്നതിൽ എന്താണ് തുല്യം? മന്ദിരവിഷാണക്കര ശരീരത്തിൽ  
കടന്ന രോഗം അർക്കിച്ചപ്പോൾ തിനുശേഷം ഗോവസുരിപ്രയോഗം ചെ  
യിക്കുന്നതുകൊണ്ട് രോഗത്തെ തടയാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെന്നുവരുന്നതും സ്വാ  
ഭാവികമാണ്. ഗോവസുരിപ്രയോഗം ചെയ്തിട്ടുള്ളവർക്ക് മന്ദിര  
ബാധിച്ചാൽതന്നെയും, രോഗകാരിയും എത്രയും കുറഞ്ഞിരിക്കാനെ  
ളുക്കുമെങ്കിൽ.



തീരുവിതരംകൂർ  
നകാർ അച്ചുകൂടത്തിൽ അച്ചടിക്കപ്പെട്ടത്.  
൧൧൧൦.